

GRUPPI SKILL TRAINING



4 MODULI:

Abilità nucleari di Mindfulness

Abilità di regolazione delle emozioni

Tolleranza della sofferenza/gestione dell'impulso

Abilità di efficacia interpersonale

Lo skill training DBT mira ad insegnare abilità di mindfulness, di regolazione emotiva, di tolleranza della sofferenza e di efficacia interpersonale.

Gli incontri sono a cadenza settimanale, durano 6 mesi circa. E' possibile iniziare la frequenza al gruppo all'inizio di ogni modulo.

Date.

Page.

Il mercoledì dalle ore 10:00 alle ore 12,00 a
Salvaterra in via S.Lorenzo n.38 presso il

CENTRO DIURNO SAN LORENZO

del SerDP di Scandiano,

**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA**

Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia

IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia

Servizio Dipendenze Patologiche - Scandiano

Per informazioni

0522 846275